

		1	2	3	4	5	6	7	
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2025-12-29 poniedziałek	Podstawowa Obrzyce	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml (MLEKO, GLUT PSZ) Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałnowoski psz-żyty 110 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Chleb razowy psz-żyty 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Salatka jarzynowa (Grześ) 120 g (JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM) Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO)	Jabłko 1szt 120 g	Zupa grochowa 400 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Ziemniaki gotowane 230 g Kotlet mielony wieprzowy smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, SELER, GLUT PSZ) Sos pietruszkowy 100 g (MLEKO, GLUT PSZ) Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g			Wędlina Połudwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Serek wiejski 1szt. 150 g (MLEKO) Ogórek kiszony 80 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałnowoski psz-żyty 110 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Chleb razowy psz-żyty 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Masło roślinne 39% 20 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (MLEKO)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 820,3 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 362,4 Sól [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,1 Glukoza [g] 6,9 Fruktoza [g] 10,9 Laktoza [g] 19,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 suma cukrów prostych [g] 71,7 Witamina A [mg] 3 047,1 Witamina C [mg] 87,5 WW [Por] 36,2
	Dzień obrzyce	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml (MLEKO, GLUT PSZ) Pomidor w ćwiartki 80 g Masło 15g 82% tłuszczu 1 szt Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałnowoski psz-żyty 170 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Salatka jarzynowa (Grześ) 120 g (JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM) Ser topiony Gouda 20 g (MLEKO)	Jabłko 1szt 120 g	Zupa grochowa 400 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Ziemniaki gotowane 230 g Kotlet mielony wieprzowy smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, SELER, GLUT PSZ) Sos pietruszkowy 100 g (MLEKO, GLUT PSZ) Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g	Mus owocowy Musiak 100g 1 szt	Serek wiejski 1szt. 150 g (MLEKO) Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałnowoski psz-żyty 170 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Masło roślinne 39% 20 g Ogórek kiszony 80 g Wędlina Połudwica Sopocka wieprzowa/ 54% mięsa wieprzowego 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY)	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (MLEKO)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 050,8 Białko ogółem [g] 118,6 Tłuszcz [g] 106,9 Węglowodany ogółem [g] 414,5 Sól [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Glukoza [g] 7,7 Fruktoza [g] 11,1 Laktoza [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 suma cukrów prostych [g] 97,8 Witamina A [mg] 2 996,4 Witamina C [mg] 88,6 WW [Por] 41,4	
	Cukrzyca obrz.	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml (MLEKO, GLUT PSZ) Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żyty 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Salatka jarzynowa (Grześ) 80 g (JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM) Ser żółty Gouda 20 g (MLEKO)	Jabłko 1szt 120 g	Zupa grochowa 350 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Ziemniaki gotowane 230 g Pulpet z mięsa wieprzowego parowany 100 g (GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ) Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g Sos pietruszkowy 150 g (MLEKO, GLUT PSZ)	Mus owocowy Musiak 100g 1 szt	Wędlina Połudwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Serek wiejski 1szt. 150 g (MLEKO) Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żyty 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Masło roślinne 39% 20 g Ogórek kiszony 80 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 963,3 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 406,8 Sól [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,4 Glukoza [g] 7,4 Fruktoza [g] 10,9 Laktoza [g] 18,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 96,9 Witamina A [mg] 2 992,9 Witamina C [mg] 85,8 WW [Por] 40,5	
	Lekkostrawna obrz.	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml (MLEKO, GLUT PSZ) Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb pszenny 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego 60 g Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g (MLEKO)	Jabłko 1szt 120 g	Zupa grysikowa 400 ml (SELER, GLUT PSZ) Ziemniaki gotowane 230 g Pulpet z mięsa wieprzowego parowany 100 g (GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ) Sos pietruszkowy 100 g (MLEKO, GLUT PSZ) Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g		Wędlina Połudwica Sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Serek wiejski 1szt. 150 g (MLEKO) Herbata b/cukru 200 ml Chleb pszenny 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ) Masło roślinne 39% 20 g Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (MLEKO)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 548,7 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 347,3 Sól [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Glukoza [g] 7,1 Fruktoza [g] 11,6 Laktoza [g] 20,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 70 Witamina A [mg] 2 846,6 Witamina C [mg] 90,8 WW [Por] 34,6	

2025-12-30 wtorek	Podstawowa Obrzyce	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLEKO, GLU JECZ) Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 40 g Jajko gotowane 50 g (JAJA) Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Chleb bałtownoski psz-żyłt 110 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Papryka w słupki 80 g	Mus owocowy Musiak 100g 1 szt	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLUTEN, SELER, GLUT PSZ) Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka pieczone 1szt 180 g (GORCZY) Sos jarzynowy 100 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Dyńia gotowana z olejem i ziołami 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g		Ketchup saszetka 1szt/15g 1 szt Herbata b/cukru 200 ml Kiełbasa zwyczajna wieprzowo drobiowa 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Chleb bałtownoski psz-żyłt 110 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Cwikła z chrzanem Rolnik 80 g	Sok pomidorowy 1 szt /300ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,7 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 338 Sól [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Glukoza [g] 4,9 Fruktoza [g] 4,8 Laktoza [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 83,9 Witamina A [mg] 1 726,5 Witamina C [mg] 202,6 WW [Por] 34
	Dzieci obrzyce	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLEKO, GLU JECZ) Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 40 g Jajko gotowane 50 g (JAJA) Herbata b/cukru 200 ml Masło 15g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żyłt 110 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Chleb razowy psz-żyłt 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Papryka w słupki 80 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLUTEN, SELER, GLUT PSZ) Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka pieczone 1szt 180 g (GORCZY) Sos jarzynowy 100 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Dyńia gotowana z olejem i ziołami 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g	Serek homogenizowany waniliowy 1szt. 100 g (MLEKO)	Ketchup saszetka 1szt/15g 1 szt Herbata b/cukru 200 ml Kiełbasa zwyczajna wieprzowo drobiowa 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Chleb bałtownoski psz-żyłt 170 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Cwikła z chrzanem Rolnik 80 g	Sok pomidorowy 1 szt /300ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 709,9 Białko ogółem [g] 116,3 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 366,7 Sól [g] 11,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Glukoza [g] 4,9 Fruktoza [g] 4,8 Laktoza [g] 12,4 Błonnik pokarmowy [g] 32 suma cukrów prostych [g] 96,7 Witamina A [mg] 1 738,8 Witamina C [mg] 202,6 WW [Por] 36,8
	Cukrzyca obrz.	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLEKO, GLU JECZ) Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 40 g Jajko gotowane 50 g (JAJA) Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Chleb razowy psz-żyłt 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Papryka w słupki 80 g	Mus owocowy Musiak 100g 1 szt	Rosół z makaronem razowym 400 ml (GLUTEN, SELER, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g Sos jarzynowy 100 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Dyńia gotowana z olejem i ziołami 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO)	Ketchup saszetka 1szt/15g 1 szt Herbata b/cukru 200 ml Kiełbasa zwyczajna wieprzowo drobiowa 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Chleb razowy psz-żyłt 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Cwikła z chrzanem Rolnik 80 g	Sok pomidorowy 1 szt /300ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,6 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 359,4 Sól [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,8 Glukoza [g] 4,6 Fruktoza [g] 4,5 Laktoza [g] 11,6 Błonnik pokarmowy [g] 30 suma cukrów prostych [g] 86,2 Witamina A [mg] 1 489,9 Witamina C [mg] 199 WW [Por] 36
	Lekkostrawna obrz.	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLEKO, GLU JECZ) Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 40 g Jajko gotowane 50 g (JAJA) Herbata b/cukru 200 ml Pomidor 80 g Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Chleb pszenny 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ)	Mus owocowy Musiak 100g 1 szt	Rosół z makaronem nitki 400 ml (GLUTEN, SELER, GLUT PSZ) Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g Sos jarzynowy 150 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Dyńia gotowana z olejem i ziołami 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g		Herbata b/cukru 200 ml Kiełbasa zwyczajna wieprzowo drobiowa 100 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Ketchup saszetka 1szt/15g 1 szt Chleb pszenny 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ) Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g	Sok pomidorowy 1 szt /300ml 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,5 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 342,2 Sól [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Glukoza [g] 4,2 Fruktoza [g] 4,1 Laktoza [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 74,3 Witamina A [mg] 1 527,5 Witamina C [mg] 99,5 WW [Por] 34,2

2025-12-31 środa	Podstawowa Obrzyce	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUT OWIES) Kakao na mleku z cukrem 250 ml (MLEKO) Pasztet z pieca z kruszonką wieprz-drob/ mięso wieprzowe 36%, kurczak 17% 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Serek Kiri kostka 17 g (MLEKO) Ogórek kiszony 80 g Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Bułka pszenna (75g) 75 g (GLUT PSZ) Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Liść salaty 5 g	Banan 160 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Ryż brązowy gotowany 230 g Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 150 g (SELER) Napój owocowy bez cukru 250 g Kociolatek meksykański z mięsem mielonym drobiowym 150 g (GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ) Sos pomidorowy 50 g (MLEKO, GLUT PSZ)		Szynka konserwowa Bieleśz wieprzowa/ 52% mięsa wieprzowego 60 g (SOJA) Serek Almette mini 1szt. 30 g (MLEKO) Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml Chleb balnowoski psz-żył 110 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 072,1 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 458,9 Sól [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 57,1 Glukoza [g] 9,1 Fruktoza [g] 11 Laktoza [g] 25,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 suma cukrów prostych [g] 101,6 Witamina A [mg] 2 247,1 Witamina C [mg] 97,4 WW [Por] 46,1
	Dzieci obrzyce	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUT OWIES) Kakao na mleku z cukrem 250 ml (MLEKO) Pasztet z pieca z kruszonką wieprz-drob/ mięso wieprzowe 36%, kurczak 17% 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Serek Kiri kostka 17 g (MLEKO) Ogórek kiszony 80 g Masło 15g 82% tłuszczu 1 szt Bułka pszenna (75g) 75 g (GLUT PSZ) Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Liść salaty 5 g	Banan 160 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Ryż brązowy gotowany 230 g Kociolatek meksykański z mięsem mielonym drobiowym 150 g (GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 150 g (SELER) Napój owocowy bez cukru 250 g Sos pomidorowy 50 g (MLEKO, GLUT PSZ)	Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (MLEKO)	Serek Almette mini 1szt. 30 g (MLEKO) Szynka konserwowa Bieleśz wieprzowa/ 52% mięsa wieprzowego 60 g (SOJA) Pomidor 80 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb balnowoski psz-żył 170 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 274,5 Białko ogółem [g] 121 Tłuszcz [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 481,6 Sól [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 57 Glukoza [g] 9,6 Fruktoza [g] 11,6 Laktoza [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 suma cukrów prostych [g] 108,7 Witamina A [mg] 2 249,3 Witamina C [mg] 123,5 WW [Por] 48,3
	Cukrzyca obiz.	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUT OWIES) Kakao na mleku bez cukru 200 ml (MLEKO) Pasztet z pieca z kruszonką wieprz-drob/ mięso wieprzowe 36%, kurczak 17% 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Serek Kiri kostka 17 g (MLEKO) Ogórek kiszony 80 g Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Chleb razowy psz-żył 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Bułka grahamka 1 szt 80 g (GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Liść salaty 5 g	Banan 160 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Ryż brązowy gotowany 230 g Kociolatek meksykański z mięsem mielonym drobiowym 150 g (GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 150 g (SELER) Napój owocowy bez cukru 250 g Sos pomidorowy 50 g (MLEKO, GLUT PSZ)	Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (MLEKO)	Herbata b/cukru 250 ml Chleb razowy psz-żył 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Serek Almette mini 1szt. 30 g (MLEKO) Pomidor 80 g Szynka konserwowa Bieleśz wieprzowa/ 52% mięsa wieprzowego 60 g (SOJA)	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 120,1 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 468,7 Sól [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 58,5 Glukoza [g] 9,6 Fruktoza [g] 11,6 Laktoza [g] 28,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,7 suma cukrów prostych [g] 101,4 Witamina A [mg] 2 267 Witamina C [mg] 123,3 WW [Por] 47
	Lekkostrawna obiz.	Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Kakao na mleku z cukrem 250 ml (MLEKO) Chleb pszenny 30 g (GLUTEN, GLUT PSZ) Pasztet z pieca z kruszonką wieprz-drob/ mięso wieprzowe 36%, kurczak 17% 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY) Pomidor 80 g Serek Kiri kostka 17 g (MLEKO) Platki owsiane na mleku 300 ml (MLEKO, GLUT OWIES) Bułka pszenna (75g) 75 g (GLUT PSZ) Liść salaty 5 g	Banan 160 g	Napój owocowy bez cukru 250 g Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLEKO, SELER, GLUT PSZ) Ziemniaki gotowane 230 g Gulasz drobiowy z kurczaka(udziec z kurczaka) 150 g (MLEKO, SELER) Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) z olejem rzepakowym 150 g (SELER) Sos pomidorowy 50 g (MLEKO, GLUT PSZ)		Herbata b/cukru 250 ml Chleb pszenny 140 g (GLUTEN, GLUT PSZ) Masło roślinne 39% tłuszczu 20 g Serek Almette mini 1szt. 30 g (MLEKO) Liść salaty 10 g Szynka konserwowa Bieleśz wieprzowa/ 52% mięsa wieprzowego 60 g (SOJA) Pomidor 80 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (MLEKO)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 758,8 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 373 Sól [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 58,4 Glukoza [g] 9,5 Fruktoza [g] 9,6 Laktoza [g] 25,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 suma cukrów prostych [g] 96,9 Witamina A [mg] 2 724,3 Witamina C [mg] 157,7 WW [Por] 37,4

Oznaczenia alergenów:

GLUTEN - Zboża zawierające gluten ,
SKOR - Skorupiaki i pochodne,
JAJA - Jaja i pochodne,
RYBY - Ryby i pochodne,
ORZESZEK - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJA - Soja i pochodne,
MLEKO - Mleko i pochodne,
ORZECHY - Orzechy,
SELER - Seler i pochodne,
GORCZY - Gorczyca i pochodne,
SEZAM - Nasiona sezamu i pochodne,
SIARKA - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUBIN - Łubin i pochodne,
MIĘCZAK - Mięczaki i pochodne,
GLUT PSZ - GLUTEN PSZENICA ,
GLU JEŃCZ - GLUTEN JEŃCZMIEŃ ,
GLUT OWIES - GLUTEN Z OWSA ,
GLUT ŻYT - GLUTEN ŻYTO ,