

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2025-02-10 poniedziałek	Podstawowa Obrzyce	Kasza kuskus na mleku 300 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Chleb bałtownoski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Wędlina szynka konserwowa 40 g ( <b>SOJA</b> ) Pomidor 80 g	Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g ( <b>MLEKO</b> )	zupa szpinakowa 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Łazanki kapusty kwaszonej z kielbasą drbiową wieprzową 400 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Jabłko gotowane 1szt 120 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml		Wędlina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% 20 g Chleb bałtownoski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sałatka z makreli G 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBY, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Sałatka szwedzka 80 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt pieczywo chrupkie 15 g
	Dzieci obrzyce	Kasza kuskus na mleku 300 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina szynka konserwowa 40 g ( <b>SOJA</b> ) Pomidor 80 g Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml	Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g ( <b>MLEKO</b> )	zupa szpinakowa 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Łazanki kapusty kwaszonej z kielbasą drbiową wieprzową 400 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Jabłko gotowane 1szt 120 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml	Baton zbożowy 1szt/40g 40 g	Wędlina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% 20 g Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sałatka z makreli G 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBY, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Sałatka szwedzka 80 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt pieczywo chrupkie 15 g
	Cukrzyca obrz.	Kasza kuskus na mleku 300 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Ser żółty Gouda 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Wędlina szynka konserwowa 60 g ( <b>SOJA</b> )	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	zupa szpinakowa 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Potrawka drobiowa z filetem kurczaka 200g 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Marchew gotowana 150 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml	Jabłko 1szt 120 g	Wędlina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% 20 g Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sałatka z makreli G 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBY, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Sałatka szwedzka 80 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt pieczywo chrupkie 15 g
	Lekkostrawna obrz.	Kasza kuskus na mleku 300 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Ser żółty Gouda 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina szynka konserwowa 60 g ( <b>SOJA</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszeniczny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	zupa szpinakowa 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Potrawka drobiowa z filetem kurczaka 200g 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Marchew gotowana 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g		Wędlina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Sałatka z makreli G 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBY, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Liść sałaty 20 g Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% 20 g Chleb pszeniczny 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt pieczywo chrupkie 15 g
2025-02-11 wtorek	Podstawowa Obrzyce	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 80 g Ogórek świeży zielony 80 g Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% 20 g Chleb bałtownoski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> )	Drożdżówka z budyniem 1 szt. 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Napój owocowy bez cukru 250 g Zupa peyzanka z ziemniakami i białą fasolą 400 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Sos pomidorowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Gołąbki zawijane z mięsem wieprzowym i ryżem 150g 150 g Surówka z selera i jabłka 150 g ( <b>SELER</b> )		Herbata b/cukru 200 ml Kopytka na parze gotowe 300 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sos pieczarkowy 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Owsianka w tubce 100g 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )

2025-02-11 wtorek	Dzieci obrzyce	Herbata b/cukru 200 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Ogórek świeży zielony 80 g Masło roślinne 39% 20 g Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 80 g	Drożdżówka z budyniem 1 szt. 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Napój owocowy bez cukru 250 g Zupa pejszanka z ziemniakami i białą fasolą 400 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Sos pomidorowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Gołąbki zawijane z mięsem wieprzowym i ryżem 150g 150 g Surówka z selera i jabłka 150 g ( <b>SELER</b> )	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Kopytka na parze gotowe 350 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sos pieczarkowy 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Owsianka w tubce 100g 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )
	Cukrzyca obrz.	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 80 g Ogórek plastry 80 g Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% 20 g Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Gruszka 150 g	Napój owocowy bez cukru 250 g Zupa pejszanka z ziemniakami i białą fasolą 400 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Sos pomidorowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Pulpet z mięsa wieprzowego parowany 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) Surówka z selera i jabłka 150 g ( <b>SELER</b> )	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Herbata b/cukru 200 ml Kopytka na parze gotowe 300 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sos pieczarkowy 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Owsianka w tubce 100g 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )
	Lekkostrawna obrz.	Herbata b/cukru 200 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 80 g Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Drożdżówka z budyniem 1 szt. 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Herbata b/cukru 200 ml Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Sos pomidorowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Pulpet z mięsa wieprzowego parowany 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) Marchew gotowana 150 g		Herbata b/cukru 200 ml Kopytka na parze gotowe 300 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sos pieczarkowy 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Owsianka w tubce 100g 100 g ( <b>GLUTEN</b> )
	Podstawowa Obrzyce	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 40 g Chleb bałtownoski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Liść sałaty 5 g Herbata b/cukru 200 ml Pomidor w ćwiartki 80 g Mozzarella mini kulki 40 g ( <b>MLEKO</b> )	Banan 160 g	Zupa wiejska z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kaszanka z cebulą 150 g		Jajko gotowane 100 g ( <b>JAJA</b> ) Chleb bałtownoski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Ogórek kiszony 80 g Liść sałaty 5 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> )
2025-02-12 środa	Dzieci obrzyce	Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 40 g Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Liść sałaty 5 g Herbata b/cukru 200 ml Pomidor 80 g Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Mozzarella mini kulki 40 g ( <b>MLEKO</b> )	Banan 160 g	Zupa wiejska z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kaszanka z cebulą 150 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Jajko gotowane 100 g ( <b>JAJA</b> ) Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Ogórek kiszony 80 g Liść sałaty 5 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> )

2025-02-12 środa	Cukrzyca obrz.	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Parówka lux drobiowo wieprzowa 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Ketchup 10 g Chleb razowy psz-żyty 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g herbata bez cukru 200 ml Pomidor 80 g	Mus owocowy Musiak 100g 1 szt	Zupa wiejska z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ryż brązowy gotowany 230 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Buraczki gotowane z olejem 150 g Potrawka drobiowa z filetem kurczaka 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )	Kisiel bez cukru 150 ml	Jajko gotowane 100 g ( <b>JAJA</b> ) Chleb razowy psz-żyty 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Ogórek kiszony 80 g Liść salaty 5 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> )
	Lekkostrawna obrz.	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Parówka lux drobiowo wieprzowa 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Ketchup 10 g Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Pomidor w ćwiartki 80 g	Mus owocowy Musiak 100g 1 szt	Zupa wiejska z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ryż biały gotowany 230 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Buraczki gotowane z olejem 150 g Potrawka drobiowa z filetem kurczaka 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> )		Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 100 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Liść salaty 10 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> )
2025-02-13 czwartek	Podstawowa Obrzyże	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Wędlina Połudwica Sopotka wieprzowa 60 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Ser żółty Gouda 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Chleb bałtnowski psz-żyty 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żyty 30 g ( <b>GLUTEN</b> )	Jabłko gotowane 1szt 120 g	Barszcz czerwony z fasolą czerwoną i ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Gulasz z szynki wieprzowej 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Kasza gryczana gotowana 230 g Napój owocowy bez cukru 250 g		Herbata b/cukru 200 ml Kielbasa biała parzona 100 g ( <b>SOJA, GORCZY</b> ) Chleb bałtnowski psz-żyty 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Musztarda saszetka 1 szt ( <b>GORCZY</b> ) Cwikła z chrzanem Rolnik 50 g	Serek Kiri przekąska 1szt (35g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )
	Dzieci obrzyże	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Wędlina Połudwica Sopotka wieprzowa 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Chleb bałtnowski psz-żyty 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml	Jabłko gotowane 1szt 120 g	Napój owocowy bez cukru 250 g Barszcz czerwony z fasolą czerwoną i ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Gulasz z szynki wieprzowej 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Kasza gryczana gotowana 230 g	Smoothie z porzeczki, banana i orzechów 200 g ( <b>ORZECHY</b> )	Herbata b/cukru 200 ml Kielbasa biała parzona 100 g ( <b>SOJA, GORCZY</b> )	Serek Kiri przekąska 1szt (35g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )
	Cukrzyca obrz.	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Pomidor 80 g Wędlina Połudwica Sopotka wieprzowa 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Chleb razowy psz-żyty 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Jabłko gotowane 1szt 120 g	Napój owocowy bez cukru 250 g Barszcz czerwony z fasolą czerwoną i ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Gulasz z szynki wieprzowej 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Kasza gryczana gotowana 230 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Herbata b/cukru 200 ml Kielbasa biała parzona 100 g ( <b>SOJA, GORCZY</b> ) Musztarda saszetka 1 szt ( <b>GORCZY</b> ) Cwikła z chrzanem Rolnik 80 g Chleb razowy psz-żyty 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Serek Kiri przekąska 1szt (35g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )

2025-02-13 czwartek	Lekkostrawna obrz.	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Chleb pszenny 140 g (<b>GLUTEN</b>)                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Pomidor 80 g                  Wędlina Poledwica                  Sopočka wieprzowa 40 g (<b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b>)                  Ser żółty Gouda 40 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Napój owocowy bez cukru 250 g                  Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Gulasz z szynki wieprzowej 200 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Szpinak gotowany 150 g (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Ziemniaki gotowane 230 g</p>	<p>Herbata b/cukru 200 ml                  Kielbasa biała parzona 100 g (<b>SOJA, GORCZY</b>)                  Chleb bałtownoski psz-żył 140 g (<b>GLUTEN</b>)                  Musztarda saszetka 1 szt (<b>GORCZY</b>)                  Cwikła z chrzanem                  Rolnik 80 g</p>	<p>Serek Kiri przekąska 1szt (35g) 1 szt (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</p>	
	Podstawowa Obrzyce	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Twaróg - plastry 80 g (<b>MLEKO</b>)                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Kakao na mleku z cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)                  Bułka pszenna (75g) 80 g (<b>GLUTEN</b>)                  Liść salaty 5 g                  Chleb razowy psz-żył 30 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Ryż biały z jabłkiem 300 g                  Sos budyniowy 150 ml (<b>MLEKO</b>)                  Napój owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Paprykarz 50 g (<b>RYBY</b>)                  Ser topiony 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Sałatka szwedzka 80 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 110 g (<b>GLUTEN</b>)                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Chleb razowy psz-żył 30 g (<b>GLUTEN</b>)                  Liść salaty 5 g</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml 1 szt</p>	
2025-02-14 piątek	Dzieci obrzyce	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Twaróg - plastry 80 g (<b>MLEKO</b>)                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Liść salaty 5 g                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Kakao na mleku z cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)                  Rogal 1 szt (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)                  Chleb razowy psz-żył 40 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Ryż biały z jabłkiem 300 g                  Sos budyniowy 150 ml (<b>MLEKO</b>)                  Napój owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g</p>	<p>Paprykarz 50 g (<b>RYBY</b>)                  Ser topiony 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Sałatka szwedzka 80 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 170 g (<b>GLUTEN</b>)                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Liść salaty 5 g</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml 1 szt</p>
	Cukrzyca obrz.	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Twaróg - plastry 100 g (<b>MLEKO</b>)                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Kakao na mleku bez cukru 200 ml (<b>MLEKO</b>)                  Bułka grahamka 1 szt 80 g (<b>GLUTEN</b>)                  Liść salaty 5 g                  Chleb razowy psz-żył 30 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Ryż brązowy z jabłkiem 300 g                  Sos śmietanowy 150 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Napój owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g</p>	<p>Paprykarz 50 g (<b>RYBY</b>)                  Ser żółty Gouda 20 g (<b>MLEKO</b>)                  Sałatka szwedzka 80 g                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Chleb razowy psz-żył 120 g (<b>GLUTEN</b>)                  Liść salaty 5 g</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml 1 szt</p>
	Lekkostrawna obrz.	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Twaróg - plastry 80 g (<b>MLEKO</b>)                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Kakao na mleku z cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)                  Bułka pszenna (75g) 80 g (<b>GLUTEN</b>)                  Chleb pszenny 30 g (<b>GLUTEN</b>)                  Liść salaty 5 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Ryż biały z jabłkiem 300 g                  Sos budyniowy 150 ml (<b>MLEKO</b>)                  Napój owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Paprykarz 50 g (<b>RYBY</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry 20 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 80 g                  Chleb pszenny 140 g (<b>GLUTEN</b>)                  Masło roślinne 39% 20 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Liść salaty 5 g</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml 1 szt</p>	

2025-02-15 sobota	Podstawowa Obrzyce	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Salceson drobiowo - wieprzowy 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Serek kanapkowy biały plastry 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałtnowski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Liść salaty 5 g	Serek wiejski 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Żurek 400 ml ( <b>MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Makaron gotowany 230 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sos do spaghetti mięsa wieprzowego (mięso 100g/sos 150ml) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Napój owocowy bez cukru 250 g Surówka z rzodkwi białej, marchwi z jogurtem 150 g ( <b>MLEKO</b> )		Wędlina szynka konserwowa 40 g ( <b>SOJA</b> ) Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 50 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Chleb bałtnowski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Pomidor 80 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt pieczywo chrupkie 15 g
	Dzieci obrzyce	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Salceson drobiowo - wieprzowy 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Serek kanapkowy biały plastry 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Liść salaty 5 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałtnowski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> )	Serek wiejski 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Żurek 400 ml ( <b>MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Makaron gotowany 230 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sos do spaghetti mięsa wieprzowego (mięso 100g/sos 150ml) 150 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Surówka z rzodkwi białej, marchwi z jogurtem 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój owocowy bez cukru 250 g	Kasza manna na gęsto z musem truskawkowym 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Wędlina szynka konserwowa 40 g ( <b>SOJA</b> ) Chleb bałtnowski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 50 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt pieczywo chrupkie 15 g
	Cukrzyca obrz.	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Salceson drobiowo - wieprzowy 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Serek kanapkowy biały plastry 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Liść salaty 5 g Masło roślinne 39% 20 g herbata bez cukru 250 ml Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Serek wiejski 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa brokułowa 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Makaron pełnoziarnisty gotowany 230 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sos do spaghetti mięsa wieprzowego (mięso 100g/sos 150ml) 150 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Surówka z rzodkwi białej, marchwi z jogurtem 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój owocowy bez cukru 250 g	Kasza manna na gęsto z musem truskawkowym 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Wędlina szynka konserwowa 40 g ( <b>SOJA</b> ) Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 50 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Pomidor 80 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt pieczywo chrupkie 15 g
	Lekkostrawna obrz.	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Salceson drobiowo - wieprzowy 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Serek kanapkowy biały plastry 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Liść salaty 5 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Serek wiejski 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa brokułowa 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Makaron gotowany 230 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sos do spaghetti mięsa wieprzowego (mięso 100g/sos 150ml) 150 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Napój owocowy bez cukru 250 g		Wędlina szynka konserwowa 40 g ( <b>SOJA</b> ) Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Pomidor 80 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt pieczywo chrupkie 15 g
2025-02-16 niedziela	Podstawowa Obrzyce	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina filet zapiekany 60 g Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Ogórek plastry 50 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałtnowski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> )		Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka pieczone 180 g ( <b>GORCZY</b> ) Surówka z czerwonej kapusty i oleju 150 g Sos pieczeniowy jasny 100 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml		Ser żółty Gouda 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Paszтет z żurawiną 60 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER</b> ) Papryka w słupki 80 g Chleb bałtnowski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> )	Herbatniki be-be 16g 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, ORZECHY</b> )

2025-02-16 niedziela	Dzieci obrzyce	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina filet zapiekany 60 g Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Ogórek plastry 50 g Liść sałaty 5 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> )	Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Udło z kurczaka pieczone 180 g ( <b>GORCZY</b> ) Sos pieczeniowy jasny 100 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Surówka z czerwonej kapusty i oleju 150 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt	Ser żółty Gouda 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Paszтет z żurawiną 60 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER</b> ) Papryka w słupki 80 g Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml	Herbatniki be-be 16g 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, ORZECHY</b> )
	Cukrzyca obrz.	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 60 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZY</b> ) Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Liść sałaty 5 g Ogórek plastry 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żył 120 g ( <b>GLUTEN</b> )	Kisiel bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Udło z kurczaka gotowane 180 g Sos pietruszkowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Surówka z czerwonej kapusty i oleju 150 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Ziemniaki gotowane 230 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt	Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Paszтет z żurawiną 40 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER</b> ) Papryka w słupki 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Herbatniki be-be 16g 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, ORZECHY</b> )
	Lekkostrawna obrz.	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina filet zapiekany 60 g Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 80 g Liść sałaty 5 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb pszeniczny 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Kisiel z cukrem 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Udło z kurczaka gotowane 180 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) kalafior gotowany 150 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml		Serek Kiri kostka 17 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 60 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZY</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszeniczny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml	Herbatniki be-be 16g 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, ORZECHY</b> )

### **Oznaczenia alergenów:**

*GLUTEN - Zboża zawierające gluten ,  
SKOR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJA - Jaja i pochodne,  
RYBY - Ryby i pochodne,  
ORZESZEK - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJA - Soja i pochodne,  
MLEKO - Mleko i pochodne,  
ORZECHY - Orzechy,  
SELER - Seler i pochodne,  
GORCZY - Gorczyca i pochodne,  
SEZAM - Nasiona sezamu i pochodne,  
SIARKA - Dwutlenek siarki, siarczyny,  
ŁUBIN - Łubin i pochodne,  
MIĘCZAK - Mięczaki i pochodne,*