

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny
2025-02-17 poniedziałek	Podstawowa Obrzyce	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml <b>(GLUTEN, MLEKO)</b> Wędlina Połudwica Sopocka wieprzowa 60 g <b>(GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY)</b> Serek wiejski 1szt. 150 g <b>(MLEKO)</b> Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałtnowski psz-żył 110 g <b>(GLUTEN)</b> Chleb razowy psz-żył 30 g <b>(GLUTEN)</b>	Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g	Rosół z makaronem nitki 400 ml <b>(GLUTEN, SELER)</b> Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka pieczone 180 g <b>(GORCZY)</b> Sos pietruszkowy 100 ml <b>(GLUTEN, MLEKO)</b> Buraczki gotowane z olejem 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g		Pasta twarogowa z pietruszką 100 g <b>(MLEKO)</b> Pomidor 80 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałtnowski psz-żył 110 g <b>(GLUTEN)</b> Chleb razowy psz-żył 30 g <b>(GLUTEN)</b> Masło roślinne 39% 20 g	Baton ryżowy w mlecznej czekoladzie 1 szt/16g 16 g
	Dzieci obrzyce	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml <b>(GLUTEN, MLEKO)</b> Wędlina Połudwica Sopocka wieprzowa 50 g <b>(GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY)</b> Serek wiejski 1szt. 150 g <b>(MLEKO)</b> Pomidor w ćwiartki 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb bałtnowski psz-żył 170 g <b>(GLUTEN)</b>	Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g	Rosół z makaronem nitki 400 ml <b>(GLUTEN, SELER)</b> Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka pieczone 180 g <b>(GORCZY)</b> Sos pietruszkowy 100 ml <b>(GLUTEN, MLEKO)</b> Buraczki gotowane z olejem 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g	Jabłko 1szt 120 g	Herbata b/cukru 200 ml Salatka jarzynowa (Grześ) 150 g ( <b>JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM</b> ) Chleb bałtnowski psz-żył 110 g <b>(GLUTEN)</b> Chleb razowy psz-żył 30 g <b>(GLUTEN)</b> Masło roślinne 39% 20 g Pomidor 80 g	Baton ryżowy w mlecznej czekoladzie 1 szt/16g 16 g
	Cukrzyca obrz.	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml <b>(GLUTEN, MLEKO)</b> Wędlina Połudwica Sopocka wieprzowa 50 g <b>(GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY)</b> Serek wiejski 1szt. 150 g <b>(MLEKO)</b> Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb razowy psz-żył 140 g <b>(GLUTEN)</b>	Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g	Rosół z makaronem razowym 400 ml <b>(GLUTEN, SELER)</b> Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka gotowane 180 g surówka z białej kapusty z papryką i olejem 150 g <b>(GORCZY)</b> Napój owocowy bez cukru 250 g	Jabłko 1szt 120 g	Herbata b/cukru 200 ml Pasta twarogowa z pietruszką 100 g <b>(MLEKO)</b> Chleb razowy psz-żył 140 g <b>(GLUTEN)</b> Masło roślinne 39% 20 g Pomidor 80 g	Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g <b>(MLEKO)</b>
	Lekkostrawna obrz.	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml <b>(GLUTEN, MLEKO)</b> Wędlina Połudwica Sopocka wieprzowa 50 g <b>(GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY)</b> Serek wiejski 1szt. 150 g <b>(MLEKO)</b> Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Chleb pszenny 140 g <b>(GLUTEN)</b>	Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g	Rosół z makaronem nitki 400 ml <b>(GLUTEN, SELER)</b> Ziemniaki gotowane 230 g Udko z kurczaka gotowane 180 g Sos pietruszkowy 100 ml <b>(GLUTEN, MLEKO)</b> Buraczki gotowane z olejem 150 g Napój owocowy bez cukru 250 g		Herbata b/cukru 200 ml Pasta twarogowa z pietruszką 100 g <b>(MLEKO)</b> Chleb pszenny 140 g <b>(GLUTEN)</b> Masło roślinne 39% 20 g Pomidor 80 g	Baton ryżowy w mlecznej czekoladzie 1 szt/16g 16 g

Jadłospisy z 7. tygodnia, tj. od dnia 2025-02-17 do dnia 2025-02-23 KUCHNIA OGÓLNA

2025-02-18 wtorek	Podstawowa Obrzyce	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                      Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 92% kurczaka 40 g                      Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                      Ogórek świeży zielony 80 g                      Herbata b/cukru 200 ml                      Masło roślinne 39% 20 g                      Chleb bałtownoski psz-żyt 110 g (<b>GLUTEN</b>)                      Chleb razowy psz-żyt 30 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Kisiel z mieszanki owocowej z cukrem 200 ml</p>	<p>zupa grochowa 400ml 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                      Ziemniaki gotowane 230 g                      Kotlety mielone G 100 g                      Sos jarzynowy 100 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                      Dynia gotowana 150 g                      Napój owocowy bez cukru 250 g</p>		<p>Herbata b/cukru 200 ml                      Knedle z nadzieniem morelowym 300 g                      Sos jogurtowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml 1 szt</p>
	Dzieci obrzyce	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                      Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 92% kurczaka 40 g                      Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                      Ogórek świeży zielony 80 g                      Herbata b/cukru 200 ml                      Masło roślinne 39% 20 g                      Chleb bałtownoski psz-żyt 170 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>kisiel z mieszanki owocowej z cukrem 200 g</p>	<p>zupa grochowa 400ml 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                      Ziemniaki gotowane 230 g                      Kotlety mielone G 100 g                      Sos jarzynowy 100 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                      Dynia gotowana 150 g                      Napój owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Herbata b/cukru 200 ml                      Knedle z nadzieniem morelowym 350 g                      Sos jogurtowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml 1 szt</p>
	Cukrzyca obrz.	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                      Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 92% kurczaka 40 g                      Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                      Ogórek świeży zielony 80 g                      Herbata b/cukru 200 ml                      Masło roślinne 39% 20 g                      Chleb razowy psz-żyt 140 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Kisiel bez cukru 200 ml</p>	<p>zupa grochowa 400ml 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                      Ziemniaki gotowane 230 g                      Pulpet z mięsa wieprzowego parowany 100 g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)                      Sos jarzynowy 100 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                      Dynia gotowana 150 g                      Napój owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Herbata b/cukru 200 ml                      Knedle z nadzieniem morelowym 300 g                      Sos jogurtowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml 1 szt</p>
	Lekkostrawna obrz.	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                      Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 92% kurczaka 40 g                      Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                      Herbata b/cukru 200 ml                      Pomidor 80 g                      Liść salaty 5 g                      Masło roślinne 39% 20 g                      Chleb pszenny 140 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Kisiel z cukrem 200 ml</p>	<p>Zupa grysikowa 400 ml (<b>GLUTEN, SELER</b>)                      Ziemniaki gotowane 230 g                      Pulpet z mięsa wieprzowego parowany 100 g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)                      Sos jarzynowy 100 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                      Dynia gotowana 150 g                      Napój owocowy bez cukru 250 g</p>		<p>Herbata b/cukru 200 ml                      Knedle z nadzieniem morelowym 300 g                      Sos jogurtowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml 1 szt</p>

2025-02-19 środa	Podstawowa Obrzyce	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Kakao na mleku z cukrem 250 ml (<b>MLEKO</b>)                  wędlina szynka ojca Grzegorza wieprzowa 70 g (<b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b>)                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Ogórek kiszony 80 g                  Masło roślinne 39% 20 g                  Bułka pszenna (75g) 75 g (<b>GLUTEN</b>)                  Chleb razowy psz-żył 30 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Ciastka owsiane b/c 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 230 g                  Kotlet schabowy panierowany G 100 g                  Surówka z selera i jabłka 150 g (<b>SELER</b>)                  Sos majerankowy 100 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Napój owocowy bez cukru 250 g</p>		<p>Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 40 g                  Sałatka jarzynowa ze śledziem 150 g (<b>JAJA, RYBY, SELER, GORCZY</b>)                  Pomidor 80 g                  Herbata b/cukru 250 ml                  Chleb bałtownoski psz-żył 110 g (<b>GLUTEN</b>)                  Masło roślinne 39% 20 g                  Chleb razowy psz-żył 30 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Biszkopty Mamutki 1szt/20g 20 g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</p>
	Dzieci obrzyce	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Kakao na mleku z cukrem 250 ml (<b>MLEKO</b>)                  wędlina szynka ojca Grzegorza wieprzowa 70 g (<b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b>)                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Ogórek kiszony 80 g                  Masło roślinne 39% 20 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 170 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Ciastka owsiane b/c 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 230 g                  Kotlet schabowy panierowany G 100 g                  Sos majerankowy 100 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Surówka z selera i jabłka 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Gruszka 120 g</p>	<p>Pasta z jaj, szczypiorku, majonezu 150 g (<b>JAJA, GORCZY</b>)                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 40 g                  Pomidor 80 g                  Herbata b/cukru 200 ml                  Chleb bałtownoski psz-żył 170 g (<b>GLUTEN</b>)                  Masło roślinne 39% 20 g</p>	<p>Biszkopty Mamutki 1szt/20g 20 g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</p>
	Cukrzyca obrz.	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)                  Kakao na mleku bez cukru 200 ml (<b>MLEKO</b>)                  wędlina szynka ojca Grzegorza wieprzowa 70 g (<b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b>)                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Ogórek kiszony 80 g                  Masło roślinne 39% 20 g                  Chleb razowy psz-żył 140 g (<b>GLUTEN</b>)</p>	<p>Ciastka owsiane b/c 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 230 g                  Gulasz drobiowy z kurczaka(udziec z kurczaka) 150 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)                  Surówka z selera i jabłka 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Gruszka 120 g</p>	<p>Herbata b/cukru 250 ml                  Chleb razowy psz-żył 140 g (<b>GLUTEN</b>)                  Masło roślinne 39% 20 g                  Sałatka jarzynowa ze śledziem 150 g (<b>JAJA, RYBY, SELER, GORCZY</b>)                  Liść sałaty 5 g                  Pomidor 80 g                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 50 g</p>	<p>Biszkopty Mamutki 1szt/20g 20 g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</p>

2025-02-19 środa	Lekkostrawna obrz. Masło roślinne 39% 20 g Kakao na mleku z cukrem 250 ml ( <b>MLEKO</b> ) Chleb pszenny 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) wędlina szynka ojca Grzegorza wieprzowa 70 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Pomidor 80 g Serek Kiri kostka 17 g ( <b>MLEKO</b> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Bułka pszenna (75g) 75 g ( <b>GLUTEN</b> )	Jabłko gotowane 1szt 120 g	Napój owocowy bez cukru 250 g Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Gulasz drobiowy z kurczaka(udziec z kurczaka) 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Brokuły gotowane 150 g		Herbata b/cukru 250 ml Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 80 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Liść salaty 10 g Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 50 g Pomidor 80 g	Biszkopty Mamutki 1szt/20g 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )
2025-02-20 czwartek	Podstawowa Obrzyce Makaron na mleku 350 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) Wędliina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Paprykarz 40 g ( <b>RYBY</b> ) Sałatka szwedzka 80 g Herbata b/cukru 200 ml Masło roślinne 39% 20 g Chleb razowy psz-żyt 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Chleb bałtnowski psz-żyt 110 g ( <b>GLUTEN</b> )	Pomarańcza 265 g	Kapuśniak z kasza jęczmienną, ziemniakami i kielbasą wieprz-drob 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Gulasz z szynki wieprzowej 180 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Marchew oprószana z groszkiem zielonym 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) Kompot z jablek bez cukru 250 ml		Herbata b/cukru 200 ml Makaron z sosem pomidorowym z wieprzowiną 400 g ( <b>GLUTEN</b> )	Sok pomidorowy 1 szt 300 ml 300 ml
2025-02-20 czwartek	Dzieci obrzyce Makaron na mleku 350 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Sałatka szwedzka 80 g Paprykarz 50 g ( <b>RYBY</b> ) Chleb bałtnowski psz-żyt 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Wędliina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 40 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Chleb razowy psz-żyt 30 g ( <b>GLUTEN</b> )	Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g	Kapuśniak z kasza jęczmienną, ziemniakami i kielbasą wieprz-drob 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Gulasz z szynki wieprzowej 180 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Kompot z jablek bez cukru 250 ml Ziemniaki gotowane 230 g Marchew oprószana z groszkiem zielonym 150 g ( <b>GLUTEN</b> )	Serek Kiri przekąska 1szt (35g) 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Herbata b/cukru 200 ml Makaron z sosem pomidorowym z wieprzowiną 400 g ( <b>GLUTEN</b> )	Sok pomidorowy 1 szt 300 ml 300 ml

2025-02-20 czwartek	Cukrzyca obrz.	Makaron na mleku 350 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) Wędlina Połudwica Wiśniowa wieprzowa 80 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Sałatka szwedzka 80 g herbata bez cukru 250 ml Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g	Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g	Kapuśniak z kasza jęczmienną, ziemniakami i kiełbasą wieprz-drob 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Gulasz z szynki wieprzowej 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Marchew oprószana z groszkiem zielonym 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) Kompot z jablek bez cukru 250 ml	Jabłko 1szt 120 g	Makaron razowy z sosem pomidorowym i wieprzowiną 250 g ( <b>GLUTEN</b> )	Sok pomidorowy 1 szt 300 ml 300 ml
	Lekkostrawna obrz.	Makaron na mleku 350 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Wędlina Połudwica Wiśniowa wieprzowa 80 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Pomidor 80 g Masło roślinne 39% 20 g	Jogurt naturalny 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa gryskowa 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Gulasz z szynki wieprzowej 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot z jablek bez cukru 250 ml Marchew w kostkę gotowana 150 g		Herbata b/cukru 200 ml	Makaron z sosem pomidorowym z wieprzowiną 400 g ( <b>GLUTEN</b> ) Sok pomidorowy 1 szt 300 ml 300 ml
2025-02-21 piątek	Podstawowa Obrzyce	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Bułka pszenna (75g) 75 g ( <b>GLUTEN</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Jajko gotowane 50g 50 g ( <b>JAJA</b> ) Kakao na mleku 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Ogórek kiszony 80 g Wędlina schab na kartki wieprzowy/ 88% mięsa 40 g	Jogurt owocowy 1szt. 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Filet z mintaja panierowany 140-160g 140 g ( <b>GLUTEN, RYBY</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Kompot z jablek bez cukru 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Sos koperkowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )		Chleb bałtownoski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Szynekowa z indyka (Giż) 60 g Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Pomidor 80 g	Ciastka owsiane b/c 1 szt
	Dzieci obrzyce	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Jajko gotowane 50g 50 g ( <b>JAJA</b> ) Kakao na mleku 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Ogórek 80 g Wędlina schab na kartki wieprzowy/ 88% mięsa 40 g	Jogurt owocowy 1szt. 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Filet z mintaja panierowany 140-160g 140 g ( <b>GLUTEN, RYBY</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Kompot z jablek bez cukru 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Sos koperkowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g	Serek wiejski 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Szynekowa z indyka (Giż) 60 g Pomidor 80 g	Ciastka owsiane b/c 1 szt

2025-02-21 piątek	Cukrzyca obrz.	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Jajko gotowane 50g 50 g ( <b>JAJA</b> ) Kakao na mleku 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Pomidor 80 g Wędlina schab na kartki wieprzowy/ 88% mięsa 40 g	Jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Filet z ryby mintaj parowany 100 g ( <b>RYBY</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Kompot z jabłek bez cukru 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Sos koperkowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Jabłko gotowane 1szt 120 g	Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Szynkowa z indyka (Giż) 40 g Pomidor 80 g	Ciastka owsiane b/c 1 szt
	Lekkostrawna obrz.	Platki owsiane na mleku 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Jajko gotowane 50g 50 g ( <b>JAJA</b> ) Kakao na mleku 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Pomidor 80 g Wędlina schab na kartki wieprzowy/ 88% mięsa 40 g	Jogurt owocowy 1szt. 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Filet z ryby mintaj parowany 100 g ( <b>RYBY</b> ) Ziemniaki gotowane 230 g Kompot z jabłek bez cukru 250 ml Zupa ryżowa 400 ml ( <b>SELER</b> ) Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) 150 g ( <b>MLEKO, SELER</b> ) Sos koperkowy 150 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )		Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Serek Almette mini 1szt. 30 g ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 200 ml Szynkowa z indyka (Giż) 40 g Pomidor 80 g	Ciastka owsiane b/c 1 szt
2025-02-22 sobota	Podstawowa Obrzyce	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 40 g Chleb bałtnowski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Liść sałaty 5 g Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Ogórek w plasterki 80 g Twaróg - plastry 40 g ( <b>MLEKO</b> )	kisiel z mieszanki owocowej z cukrem 200 g	zupa fasolowa 400 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZY</b> ) Potrawka drobiowa z filetem kurczaka 200g 200 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Buraczki gotowane z olejem 150 g Napój owocowy 250 g Ryż biały gotowany 230 g		Paprykarz 50 g ( <b>RYBY</b> ) Chleb bałtnowski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Pomidor 80 g Serek kanapkowy biały plastry 40 g ( <b>MLEKO</b> )	Biszkopty 1szt. 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )
	Dzieci obrzyce	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 20 g Chleb bałtnowski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Liść sałaty 5 g Ogórek w plasterki 80 g Twaróg - plastry 60 g ( <b>MLEKO</b> )	kisiel z mieszanki owocowej z cukrem 200 g	zupa fasolowa 400 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZY</b> ) Potrawka drobiowa z kurczaka 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) Buraczki gotowane z olejem 150 g Napój owocowy 250 g Ryż biały gotowany 230 g	Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g	Paprykarz 50 g ( <b>RYBY</b> ) Chleb bałtnowski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidor 80 g Serek kanapkowy biały plastry 40 g ( <b>MLEKO</b> )	Biszkopty 1szt. 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )

2025-02-22 sobota	Cukrzyca obrz.	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml <b>(MLEKO)</b> Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 20 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Liść sałaty 5 g Chleb razowy psz-żyt 140 g <b>(GLUTEN)</b> Ogórek w plasterki 80 g Twaróg - plastry 60 g <b>(MLEKO)</b>	Kisiel bez cukru 200 ml	zupa fasolowa 400 g <b>(GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER, GORCZY)</b> Potrawka drobiowa z kurczaka 150 g <b>(GLUTEN, MLEKO, SELER)</b> Surówka z marchewki z olejem 150 g Napój owocowy 250 g Ryż brązowy gotowany 230 g	Mandarynka 1szt/ ok 80-100g 80 g	Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 60 g Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Chleb razowy psz-żyt 140 g <b>(GLUTEN)</b> Pomidor 80 g Serek kanapkowy biały plastry 20 g <b>(MLEKO)</b>	Biszkopty 1szt. 20 g <b>(GLUTEN, JAJA)</b>
	Lekkostrawna obrz.	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml <b>(MLEKO)</b> Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa 20 g Chleb pszenny 140 g <b>(GLUTEN)</b> Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Liść sałaty 5 g Pomidor 80 g Twaróg - plastry 60 g <b>(MLEKO)</b>	kisiel z mieszanki owocowej z cukrem 200 g	Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml <b>(GLUTEN, MLEKO, SELER)</b> Potrawka drobiowa z kurczaka 150 g <b>(GLUTEN, MLEKO, SELER)</b> Buraczki gotowane z olejem 150 g Napój owocowy 250 g Ryż biały gotowany 230 g		Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 80 g Chleb pszenny 140 g <b>(GLUTEN)</b> Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidor 80 g	Biszkopty 1szt. 20 g <b>(GLUTEN, JAJA)</b>
2025-02-23 niedziela	Podstawowa Obrzyce	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml <b>(GLUTEN, MLEKO)</b> Chleb bałtownoski psz-żyt 110 g <b>(GLUTEN)</b> Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Wędlina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 40 g <b>(JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA)</b> Pomidor 80 g Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 50 g <b>(JAJA, MLEKO)</b> Chleb razowy psz-żyt 30 g <b>(GLUTEN)</b> Kakao na mleku 200 ml <b>(MLEKO)</b>	Gruszka 250 g	Zupa krupnik z ziemniakami 400 ml <b>(GLUTEN, SELER)</b> Kotlet schabowy panierowany G 120 g Ziemniaki gotowane 230 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Sos pieczeniowy 150 g <b>(GLUTEN, MLEKO)</b>		Chleb bałtownoski psz-żyt 110 g <b>(GLUTEN)</b> Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Ogórek konserwowy 80 g <b>(GORCZY)</b> Serek Almette mini 1szt. 30 g <b>(MLEKO)</b> Wędlina filet zapiekany 60 g Chleb razowy psz-żyt 30 g <b>(GLUTEN)</b> Liść sałaty 5 g	Serek wiejski 1szt. 150 g <b>(MLEKO)</b>

2025-02-23 niedziela	Dzieci obrzyce	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Chleb bałtownoski psz-żył 170 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Wędliina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 40 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Pomidor 80 g Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 50 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Kakao na mleku 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	Gruszka 250 g	Zupa krupnik z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Kotlet schabowy panierowany G 100 g Ziemniaki gotowane 230 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Sos pieczeniowy 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Owsianka w tubce 100g 100 g ( <b>GLUTEN</b> )	Chleb bałtownoski psz-żył 110 g ( <b>GLUTEN</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Ogórek konserwowy 80 g ( <b>GORCZY</b> ) Serek Almette mini 1szt. 30 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędliina filet zapiekany 60 g Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) Liść salaty 5 g	Serek wiejski 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )
	Cukrzyca obrz.	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Wędliina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 60 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Pomidor 80 g Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 50 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Kakao na mleku 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	Gruszka 250 g	Zupa krupnik z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g Ziemniaki gotowane 230 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Sos pieczeniowy 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Ogórek konserwowy 80 g ( <b>GORCZY</b> ) Serek Almette mini 1szt. 30 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędliina filet zapiekany 60 g Chleb razowy psz-żył 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Liść salaty 5 g	Serek wiejski 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )
	Lekkostrawna obrz.	Kasza manna na mleku 350ml 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 250 ml Wędliina Połędwica Wiśniowa wieprzowa 40 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA</b> ) Pomidor 80 g Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> ) Kakao na mleku 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	Gruszka 250 g	Zupa krupnik z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g Ziemniaki gotowane 230 g Szpinak gotowany 150 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Kompot z jabłek i kisielu z cukrem 250 ml Sos pieczeniowy jasny 100 g ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )		Masło roślinne 39% 20 g Herbata b/cukru 200 ml Liść salaty 5 g Serek Almette mini 1szt. 30 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędliina filet zapiekany 60 g Chleb pszenny 140 g ( <b>GLUTEN</b> )	Serek wiejski 1szt. 150 g ( <b>MLEKO</b> )