

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19A | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Platki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharaza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Platki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.42 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 334.60 g; Sól: 9.91 g; kw. nasycone ogółem: 33.49 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharaza: 40.83 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 71.26 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Platki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharaza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Platki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharaza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Platki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharaza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19A | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIANSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki , Napój owocowy , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezml (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA mikrowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PAKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA mikrowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19C | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , II Śniadanie: Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym , Napój owocowy , Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.42 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 334.60 g; Sól: 9.91 g; kw. nasycone ogółem: 33.49 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 40.83 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 71.26 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , II Śniadanie: Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym , Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Pomidor , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki , Napój owocowy , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19C | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 20 | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Szynkowa Dębowa drob-wieprz , Dżem truskawkowy (słoik) , Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Herbata 250ml , Masło roślinne 55% (MLEKO), Ogórek , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy (MLEKO), makaron bezglutenowy gotowany ze szpiankiem i kurczakiem , | Zupa jarzynowa bezglutenowa (MLEKO, SELER), Woda butelkowana 1 szt , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Zrazy z marchewką , Sos śmietanowo-szpinakowy bezglut. (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Salatka z tuńczykiem (diety) (RYBY, SOJA), Herbata 250ml , Masło roślinne 55% (MLEKO), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2584.38 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 110.99 g; Węglowodany ogółem: 304.20 g; Sól: 4.59 g; kw. nasycone ogółem: 40.32 g; Glukoza: 9.90 g; Fruktioza: 15.80 g; Sacharoza: 31.48 g; Laktoza: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym , Napój owocowy , Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktioza: 5.28 g; Sacharoza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , II Śniadanie: Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym , Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktioza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Pomidor , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktioza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Pomidor , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktioza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 20 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIANSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki , Napój owocowy , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmleczna (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA mikсовana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PAKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA mikсовana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 18 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.62 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; Sól: 9.58 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharaza: 40.33 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Zrazy z ogórkiem kiszonym, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharaza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharaza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA mikсовana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharaza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PAKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA mikсовana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharaza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 13 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharaza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharaza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharaza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharaza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharaza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 13 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Banan, | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką, Napój owocowy, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt, | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Liść sałaty, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 16 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 16 | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharaza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharaza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharaza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 14 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 14 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Banan, | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką, Napój owocowy, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt, | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Liść sałaty, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 12 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 12 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 15 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 15 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 10 | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Szynkowa Dębowa drob-wieprz , Dżem truskawkowy (słoik) , Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Herbata 250ml , Masło roślinne 55% (MLEKO), Ogórek , II Śniadanie: Koktajl truskawkowy (MLEKO), makaron bezglutenowy gotowany ze szpiankiem i kurczakiem , | Zupa jarzynowa bezglutenowa (MLEKO, SELER), Woda butelkowana 1 szt , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Zrazy z marchewką , Sos śmietanowo-szpinakowy bezglut. (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Salatka z tuńczykiem (diety) (RYBY, SOJA), Herbata 250ml , Masło roślinne 55% (MLEKO), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2584.38 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 110.99 g; Węglowodany ogółem: 304.20 g; Sól: 4.59 g; kw. nasycone ogółem: 40.32 g; Glukoza: 9.90 g; Fruktaza: 15.80 g; Sacharoza: 31.48 g; Laktoza: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym , Napój owocowy , Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , II Śniadanie: Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym , Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Pomidor , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Pomidor , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 10 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIANSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki , Napój owocowy , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmleczna (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA mikсовana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PAKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA mikсовana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9B | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.62 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; Sól: 9.58 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.33 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Zrazy z ogórkiem kiszonym, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9B | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9A piętro | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.62 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; Sól: 9.58 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.33 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Zrazy z ogórkiem kiszonym, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9A piętro | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 5 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 5 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Banan, | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką, Napój owocowy, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt, | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Liść salaty, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 1 | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.62 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; Sól: 9.58 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.33 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.42 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 334.60 g; Sól: 9.91 g; kw. nasycone ogółem: 33.49 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 40.83 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 71.26 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Zrazy z ogórkiem kiszonym, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 1 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki , Napój owocowy , | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezml (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł,kalafior,marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 2 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Napój owocowy, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 85.62 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Sól: 9.60 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharoza: 40.57 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 70.04 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharoza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharoza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharoza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 2 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 3 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z ogórkiem kiszonym, Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.62 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; Sól: 9.58 g; kw. nasycone ogółem: 33.39 g; Glukoza: 5.38 g; Fruktaza: 5.28 g; Sacharaza: 40.33 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Ogórek, II Śniadanie: Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Marchew z groszkiem gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Zrazy z ogórkiem kiszonym, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos pieczarkowy (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: koktajl truskawkowy na kefirze, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.82 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 321.80 g; Sól: 9.66 g; kw. nasycone ogółem: 33.37 g; Glukoza: 5.86 g; Fruktaza: 5.76 g; Sacharaza: 41.65 g; Laktoza: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharaza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup, Pomidor, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką, Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 8.14 g; kw. nasycone ogółem: 35.26 g; Glukoza: 3.46 g; Fruktaza: 3.79 g; Sacharaza: 34.27 g; Laktoza: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ser żółty Gouda (MLEKO), Ogórek, Pomarańcza, | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pyzy na parze (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos truskawkowy (MLEKO), Surówka z marchewki, Napój owocowy, | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; Sól: 7.14 g; kw. nasycone ogółem: 23.86 g; Glukoza: 7.95 g; Fruktaza: 7.64 g; Sacharaza: 53.40 g; Laktoza: 20.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 3 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na mleku (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt naturalny (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Pomarańcza , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Zrazy z marchewką , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos śmietanowo-szpinakowy (GLUTEN, MLEKO), | Pierogi ruskie parowane (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2845.54 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 118.21 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Sól: 10.78 g; kw. nasycone ogółem: 37.11 g; Glukoza: 3.24 g; Fruktaza: 3.41 g; Sacharoza: 36.27 g; Laktoza: 20.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Płatki owsiane na wywarze (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Kielbasa zwyczajna wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ketchup , Ogórek , Banan , | Zupa krupnik bezmł (GLUTEN, SELER), Zrazy z marchewką , Napój owocowy , Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marchewka) (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Sos szpinakowy bezmleczny (GLUTEN), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Liść sałaty , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 333.24 g; Sól: 6.65 g; kw. nasycone ogółem: 33.60 g; Glukoza: 9.22 g; Fruktaza: 14.27 g; Sacharoza: 42.34 g; Laktoza: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1706.13 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 211.27 g; Sól: 2.01 g; kw. nasycone ogółem: 31.83 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.43 g; Laktoza: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.82 g; suma cukrów prostych: 84.45 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.80 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 55.29 g; Węglowodany ogółem: 243.05 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 27.71 g; Glukoza: 1.76 g; Fruktaza: 1.89 g; Sacharoza: 22.69 g; Laktoza: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 8 | | |
|--|--|-------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-10-17 | | Dieta: DIETA NORMALNA (ODD.8) |
| Bułka pszenna (80g) (GLUTEN), Twaróg - plastry (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , | Zupa krupnik z kielbasą wieprz.-drob (GLUTEN , JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 621.80 kcal; Białko ogółem: 28.23 g; Tłuszcz: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 84.28 g; Sól: 1.47 g; kw. nasycone ogółem: 12.83 g; Glukoza: 0.49 g; Fruktaza: 0.50 g; Sacharoza: 1.48 g; Laktoza: 1.85 g; Błonnik pokarmowy: 3.75 g; suma cukrów prostych: 4.32 g; | | |
| wtorek 2023-10-17 | | Dieta: SUCHY PROWIANT OBRZ |
| Masło roślinne 55% (MLEKO), Herbata 250ml , Bułka pszenna (80g) (GLUTEN), Szynekowa Dębowa drob-wieprz , Pomidor , Pomidor , | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 400.64 kcal; Białko ogółem: 12.94 g; Tłuszcz: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 67.61 g; Sól: 1.47 g; kw. nasycone ogółem: 5.35 g; Glukoza: 1.32 g; Fruktaza: 1.65 g; Sacharoza: 6.31 g; Laktoza: 0.10 g; Błonnik pokarmowy: 3.12 g; suma cukrów prostych: 9.38 g; | | |