

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19A | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2628.41 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 423.56 g; Sól: 6.63 g; kw. nasycone ogółem: 41.16 g; Glukoza: 6.41 g; Fruktaza: 12.56 g; Sacharoza: 50.44 g; Laktoza: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 93.39 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19A | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIANŚKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Poledwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19C | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlna Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2628.41 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 423.56 g; Sól: 6.63 g; kw. nasycone ogółem: 41.16 g; Glukoza: 6.41 g; Fruktaza: 12.56 g; Sacharoza: 50.44 g; Laktoza: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 93.39 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Wędlna Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlna Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19C | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 20 | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Masło roślinne 55% (MLEKO), Herbata 250ml, Pomidor, II Śniadanie: Kisiel, | Zupa wiejska z ziemniakami bezglutenowa (MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany, Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Woda butelkowana 1 szt, Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki (MLEKO), | Pasta z twarogiem i jajkiem (JAJA, MLEKO), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Herbata 250ml, Ogórek kiszony, Dżem truskawkowy (słoik), Masło roślinne 55% (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.82 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 264.23 g; Sól: 4.85 g; kw. nasycone ogółem: 21.01 g; Glukoza: 5.92 g; Fruktaza: 5.81 g; Sacharoza: 43.58 g; Laktoza: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 8.92 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy, Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany, Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor, II Śniadanie: Kisiel bez cukru, | Napój owocowy, Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany, Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt, | Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty, Maślanka (MLEKO), Ogórek, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor, | Napój owocowy, Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany, Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty, Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml, Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor, | Napój owocowy, Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany, Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt, | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml, Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty, Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 20 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIANŚKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Poledwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 18 | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.72 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.63 g; Fruktaza: 2.63 g; Sacharoza: 33.14 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), herbata b/c 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser żółty Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.16 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 33.36 g; Glukoza: 5.56 g; Fruktaza: 10.34 g; Sacharoza: 37.97 g; Laktoza: 25.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PAKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 13 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 13 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 16 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 16 | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 14 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 14 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 12 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 12 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 15 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 15 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałnowoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 10 | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Polędwica Wiśniowa wieprzowa (JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SIARKA), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Masło roślinne 55% (MLEKO), Herbata 250ml, Pomidor , II Śniadanie: Kisiel , | Zupa wiejska z ziemniakami bezglutenowa (MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Woda butelkowana 1 szt , Brokuly gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Koktajl mleczny z banan i maślanki (MLEKO), | Pasta z twarogiem i jajkiem (JAJA, MLEKO), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Herbata 250ml , Ogórek kiszony , Dżem truskawkowy (słoik) , Masło roślinne 55% (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.82 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 264.23 g; Sól: 4.85 g; kw. nasycone ogółem: 21.01 g; Glukoza: 5.92 g; Fruktaza: 5.81 g; Sacharoza: 43.58 g; Laktoza: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 8.92 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuly gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 10 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIANŚKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Poledwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9B | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.72 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.63 g; Fruktaza: 2.63 g; Sacharoza: 33.14 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), herbata b/c 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser żółty Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.16 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 33.36 g; Glukoza: 5.56 g; Fruktaza: 10.34 g; Sacharoza: 37.97 g; Laktoza: 25.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9B | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9A piętro | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.72 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.63 g; Fruktaza: 2.63 g; Sacharoza: 33.14 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), herbata b/c 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser żółty Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.16 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 33.36 g; Glukoza: 5.56 g; Fruktaza: 10.34 g; Sacharoza: 37.97 g; Laktoza: 25.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9A piętro | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 5 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 5 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 1 | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.72 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.63 g; Fruktaza: 2.63 g; Sacharoza: 33.14 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2628.41 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 423.56 g; Sól: 6.63 g; kw. nasycone ogółem: 41.16 g; Glukoza: 6.41 g; Fruktaza: 12.56 g; Sacharoza: 50.44 g; Laktoza: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 93.39 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), herbata b/c 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser żółty Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.16 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 33.36 g; Glukoza: 5.56 g; Fruktaza: 10.34 g; Sacharoza: 37.97 g; Laktoza: 25.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 1 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 2 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Ser topiony Gouda (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; Sól: 6.06 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.96 g; Fruktaza: 2.97 g; Sacharoza: 33.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 393.18 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.44 g; Glukoza: 6.24 g; Fruktaza: 12.05 g; Sacharoza: 42.67 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 86.96 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 2 | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktaza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczerek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktaza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktaza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 3 | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.72 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; Sól: 6.18 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.63 g; Fruktaza: 2.63 g; Sacharoza: 33.14 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), herbata b/c 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel bez cukru , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt , | Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser żółty Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.16 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 384.90 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 33.36 g; Glukoza: 5.56 g; Fruktaza: 10.34 g; Sacharoza: 37.97 g; Laktoza: 25.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), | Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ser topiony Gouda (MLEKO), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.76 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.42 g; Glukoza: 2.71 g; Fruktaza: 2.82 g; Sacharoza: 31.73 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Wędlina Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Ser topiony Gouda (MLEKO), Herbata 250ml , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb pszenny (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.53 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; Sól: 6.15 g; kw. nasycone ogółem: 41.47 g; Glukoza: 5.69 g; Fruktaza: 11.48 g; Sacharoza: 35.60 g; Laktoza: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Łazanki wegetariańskie - obiad (GLUTEN, GORCZY), | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.15 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Sól: 6.05 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 1.81 g; Fruktaza: 1.91 g; Sacharoza: 33.68 g; Laktoza: 25.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 3 | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Kasza manna na mleku 350ml (GLUTEN, MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Kakao na mleku (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlna Delikatesowa z fileta kurcząt (SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel ze śmietaną (MLEKO), | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Ser topiony Gouda (MLEKO), Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Liść sałaty , Maślanka (MLEKO), Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.89 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; Sól: 6.92 g; kw. nasycone ogółem: 45.98 g; Glukoza: 6.27 g; Fruktioza: 12.08 g; Sacharoza: 56.02 g; Laktoza: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 101.15 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Kasza manna na wywarze jarzynowym (GLUTEN, SELER), Masło roślinne 39% (MLEKO), Herbata 250ml , Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Wędlna szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Pomidor , II Śniadanie: Kisiel z jabłkiem , | Napój owocowy , Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), Ryż biały gotowany , Sos po chińsku z filetem z kurczaka (SELER), Brokuły gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Jabłko 1szt , | Herbata 250ml , Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałnowoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Ogórek , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.61 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Sól: 6.77 g; kw. nasycone ogółem: 28.02 g; Glukoza: 6.84 g; Fruktioza: 12.92 g; Sacharoza: 43.45 g; Laktoza: 2.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.56 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 218.67 g; Sól: 2.12 g; kw. nasycone ogółem: 33.34 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktioza: 1.06 g; Sacharoza: 28.87 g; Laktoza: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 7.96 g; suma cukrów prostych: 90.59 g; | | |
| środa 2023-10-18 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kakao na mleku (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Jabłko 1szt , | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.76 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 268.56 g; Sól: 2.58 g; kw. nasycone ogółem: 28.07 g; Glukoza: 4.50 g; Fruktioza: 10.24 g; Sacharoza: 32.99 g; Laktoza: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 107.23 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 8 | | |
|--|---|--------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-10-18 | | Dieta: DIETA NORMALNA (ODD.8) |
| Bułka pszenna (80g) (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Jajko gotowane 50g (JAJA), Pomidor , Liść sałaty , | Zupa wiejska z ziemniakami (GLUTEN, MLEKO, SELER), | |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 576.04 kcal; Białko ogółem: 22.44 g; Tłuszcz: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 78.98 g; Sól: 1.29 g; kw. nasycone ogółem: 14.14 g; Glukoza: 0.80 g; Fruktaza: 0.98 g; Sacharoza: 1.61 g; Laktoza: 1.73 g; Błonnik pokarmowy: 3.50 g; suma cukrów prostych: 5.12 g;</p> | | |
| środa 2023-10-18 | | Dieta: SUCHY PROWANT OBRZ |
| Wędlina szynka śniadaniowa drobiowa (SOJA, MLEKO), Bułka pszenna (80g) (GLUTEN), Masło roślinne 55% (MLEKO), Ogórek kiszony , Liść sałaty , Napój owocowy , | | |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 455.16 kcal; Białko ogółem: 15.45 g; Tłuszcz: 11.40 g; Węglowodany ogółem: 73.62 g; Sól: 2.14 g; kw. nasycone ogółem: 5.32 g; Glukoza: 0.44 g; Fruktaza: 0.45 g; Sacharoza: 14.19 g; Laktoza: 0.10 g; Błonnik pokarmowy: 2.26 g; suma cukrów prostych: 15.18 g;</p> | | |