

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19A | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Banan , | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharaza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Ogórek , Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocowa z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2975.61 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 439.48 g; Sól: 8.29 g; kw. nasycone ogółem: 45.88 g; Glukoza: 7.16 g; Fruktaza: 7.06 g; Sacharaza: 65.95 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 98.70 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Napój owocowy , Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocowa z jabłkiem , | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharaza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharaza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19A | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIANŚKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek , II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy , Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml , Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy , Ziemiaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19A | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | Dieta: PAPKOWATA OBRZ. |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g;</p> | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19C | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Ogórek, Paszтет z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2975.61 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 439.48 g; Sól: 8.29 g; kw. nasycone ogółem: 45.88 g; Glukoza: 7.16 g; Fruktaza: 7.06 g; Sacharoza: 65.95 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 98.70 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIANSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty, Chleb bałtnowski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 19C | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml , Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 20 | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| <p>Płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku (MLEKO), Polędwica Sopotka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Masło roślinne 55% (MLEKO), Herbata 250ml, Pomidor ,</p> <p>II Śniadanie: Banan ,</p> | <p>Barszcz czerwony bezglutenowy (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Woda butelkowana 1 szt , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Fasolka szparagowa , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO),</p> <p>Podwieczerek: Galaretką owocową z jabłkiem ,</p> | <p>Pasta z grochu , Ogórek kiszony , Herbata 250ml , Masło roślinne 55% (MLEKO), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA),</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.10 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 237.59 g; Sól: 5.88 g; kw. nasycone ogółem: 24.28 g; Glukoza: 6.88 g; Fruktaza: 6.62 g; Sacharoza: 45.57 g; Laktoza: 14.32 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; suma cukrów prostych: 73.39 g;</p> | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| <p>Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Banan ,</p> | <p>Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO),</p> | <p>Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup ,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g;</p> | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| <p>Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO),</p> <p>II Śniadanie: Banan ,</p> | <p>Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Napój owocowy , Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO),</p> <p>Podwieczerek: Galaretką owocową z jabłkiem ,</p> | <p>Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup ,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g;</p> | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| <p>Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor , Masło roślinne 39% (MLEKO),</p> <p>II Śniadanie: Banan ,</p> | <p>Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO),</p> | <p>Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup ,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g;</p> | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 20 | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIANŚKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek , II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy , Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml , Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy , Ziemiaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 20 | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | Dieta: PAPKOWATA OBRZ. |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g;</p> | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 18 | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2680.97 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; Sól: 7.66 g; kw. nasycone ogółem: 45.44 g; Glukoza: 7.63 g; Fruktaza: 7.53 g; Sacharoza: 56.17 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.01 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 101.53 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Sól: 6.85 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.18 g; Fruktaza: 6.63 g; Sacharoza: 65.49 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA mikrowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PAKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA mikrowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 13 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść salaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 13 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 16 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczerek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść salaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 16 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 14 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczerek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść salaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 14 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharaza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharaza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharaza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharaza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 12 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczerek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść salaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 12 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharaza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharaza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharaza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharaza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 15 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczerek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść salaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 15 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharaza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharaza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharaza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharaza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 10 | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZGLUTENOWA | | |
| <p>Płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku (MLEKO), Polędwica Sopocka wieprzowa (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA), Masło roślinne 55% (MLEKO), Herbata 250ml, Pomidor ,</p> <p>II Śniadanie: Banan ,</p> | <p>Barszcz czerwony bezglutenowy (MLEKO, SELER), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Woda butelkowana 1 szt , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Fasolka szparagowa , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO),</p> <p>Podwieczerek: Galaretką owocową z jabłkiem ,</p> | <p>Pasta z grochu , Ogórek kiszony , Herbata 250ml , Masło roślinne 55% (MLEKO), Chleb bezglutenowy (4 kromki) (JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA),</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.10 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 237.59 g; Sól: 5.88 g; kw. nasycone ogółem: 24.28 g; Glukoza: 6.88 g; Fruktaza: 6.62 g; Sacharoza: 45.57 g; Laktoza: 14.32 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; suma cukrów prostych: 73.39 g;</p> | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| <p>Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Banan ,</p> | <p>Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO),</p> | <p>Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup ,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g;</p> | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| <p>Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO),</p> <p>II Śniadanie: Banan ,</p> | <p>Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Napój owocowy , Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO),</p> <p>Podwieczerek: Galaretką owocową z jabłkiem ,</p> | <p>Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml , Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup ,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g;</p> | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| <p>Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor , Masło roślinne 39% (MLEKO),</p> <p>II Śniadanie: Banan ,</p> | <p>Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO),</p> | <p>Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml , Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup ,</p> |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g;</p> | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 10 | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIANŚKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek , II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy , Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml , Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 10 | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | Dieta: PAPKOWATA OBRZ. |
| DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy , ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-papkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml , |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g;</p> | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9B | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Paszтет z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyт (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyт (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2680.97 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; Sól: 7.66 g; kw. nasycone ogółem: 45.44 g; Glukoza: 7.63 g; Fruktaza: 7.53 g; Sacharaza: 56.17 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyт (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Galareтка owocowa z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.01 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 101.53 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Sól: 6.85 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.18 g; Fruktaza: 6.63 g; Sacharaza: 65.49 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharaza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharaza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żyт (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyт (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharaza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9B | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9A piętro | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2680.97 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; Sól: 7.66 g; kw. nasycone ogółem: 45.44 g; Glukoza: 7.63 g; Fruktaza: 7.53 g; Sacharoza: 56.17 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.01 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 101.53 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Sól: 6.85 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.18 g; Fruktaza: 6.63 g; Sacharoza: 65.49 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 9A piętro | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharaza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharaza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharaza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharaza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 5 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharoza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 5 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 1 | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2680.97 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; Sól: 7.66 g; kw. nasycone ogółem: 45.44 g; Glukoza: 7.63 g; Fruktaza: 7.53 g; Sacharoza: 56.17 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: DZIECI OBRZYCE | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Ogórek, Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2975.61 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 439.48 g; Sól: 8.29 g; kw. nasycone ogółem: 45.88 g; Glukoza: 7.16 g; Fruktaza: 7.06 g; Sacharoza: 65.95 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 98.70 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.01 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 101.53 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Sól: 6.85 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.18 g; Fruktaza: 6.63 g; Sacharoza: 65.49 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 1 | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty , Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharoza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek , II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy , Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml , Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharoza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml , Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy , szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml , Szyunka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Ogórek , Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan , | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy , Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe , Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretkę owocową z jabłkiem , | Herbata 250ml , Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty , Chleb bałtownoski psz-żył (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor , Ketchup , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 2 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Pasztet z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2779.61 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 398.16 g; Sól: 7.67 g; kw. nasycone ogółem: 45.69 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharaza: 55.84 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Podwieczerek: Galaretkę owocową z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb razowy psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2898.44 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 104.72 g; Węglowodany ogółem: 407.19 g; Sól: 8.42 g; kw. nasycone ogółem: 40.73 g; Glukoza: 6.70 g; Fruktaza: 6.14 g; Sacharaza: 67.21 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharaza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść salaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharaza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść salaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharaza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 2 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 3 | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: NORMALNA ZOL (OGÓLNA) OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Paszтет z żurawiną (GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Chleb bałtownoski psz-żyт (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyт (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2680.97 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 375.91 g; Sól: 7.66 g; kw. nasycone ogółem: 45.44 g; Glukoza: 7.63 g; Fruktaza: 7.53 g; Sacharaza: 56.17 g; Laktoza: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: CUKRZYCA ZOL | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb razowy psz-żyт (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki gotowane (MLEKO), Podwieczorek: Galareтка owocowa z jabłkiem, | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.01 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 101.53 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Sól: 6.85 g; kw. nasycone ogółem: 40.09 g; Glukoza: 7.18 g; Fruktaza: 6.63 g; Sacharaza: 65.49 g; Laktoza: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: LEKKOSTRAWNA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Herbata 250ml, Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharaza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WĄTROBOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Pomidor, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb pszenny (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Liść sałaty, Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.02 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 105.42 g; Węglowodany ogółem: 380.51 g; Sól: 8.38 g; kw. nasycone ogółem: 41.18 g; Glukoza: 6.92 g; Fruktaza: 6.52 g; Sacharaza: 56.40 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WEGETARIAŃSKA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Paprykarz (RYBY), Chleb bałtownoski psz-żyт (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Ogórek, II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony ukraiński (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kotlecki sojowe (GLUTEN, JAJA, SOJA), Fasolka szparagowa z bułeczką (GLUTEN, MLEKO), | Herbata 250ml, Twaróg - plastry (MLEKO), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyт (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846.82 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 425.79 g; Sól: 5.14 g; kw. nasycone ogółem: 47.24 g; Glukoza: 7.15 g; Fruktaza: 7.05 g; Sacharaza: 56.69 g; Laktoza: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 3 | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: WYSOKOBIAŁKOWA OBRZ. | | |
| Ryż na mleku (MLEKO), Herbata 250ml, Jogurt truskawkowy (MLEKO), Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), Napój owocowy, szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Kasza pęczak gotowana (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3159.53 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 123.73 g; Węglowodany ogółem: 392.45 g; Sól: 8.97 g; kw. nasycone ogółem: 44.19 g; Glukoza: 6.68 g; Fruktaza: 6.13 g; Sacharoza: 67.79 g; Laktoza: 21.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 102.12 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: BEZMLECZNA OBRZ. | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym (SELER), Herbata 250ml, Szynka kanapkowa po góralsku wieprz.-drob (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Ogórek, Masło roślinne 39% (MLEKO), II Śniadanie: Banan, | Barszcz czerwony bezmł (GLUTEN, SELER), Napój owocowy, Ziemniaki gotowane (MLEKO), szynka wieprzowa gotowana - danie obiadowe, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), Szpinak gotowany (GLUTEN, MLEKO), Podwieczorek: Galaretką owocową z jabłkiem, | Herbata 250ml, Kielbasa parówkowa lux wieprz.-drob. (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Liść sałaty, Chleb bałtownoski psz-żyt (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Pomidor, Ketchup, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.23 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; Sól: 7.87 g; kw. nasycone ogółem: 35.18 g; Glukoza: 6.87 g; Fruktaza: 6.28 g; Sacharoza: 59.44 g; Laktoza: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PŁYNNA OBRZ. | | |
| DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, | ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Napój owocowy, Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynna (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.47 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; Sól: 2.05 g; kw. nasycone ogółem: 32.82 g; Glukoza: 1.10 g; Fruktaza: 1.06 g; Sacharoza: 27.53 g; Laktoza: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: PĄPKOWATA OBRZ. | | |
| DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt truskawkowy (MLEKO), | Napój owocowy, ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) (GLUTEN, JAJA, SELER), Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | DIETA płynno-pąpkowata (0,5l) (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Herbata 250ml, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.95 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; Sól: 2.63 g; kw. nasycone ogółem: 28.45 g; Glukoza: 1.70 g; Fruktaza: 1.66 g; Sacharoza: 22.80 g; Laktoza: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: 8 | | |
|---|---|----------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: DIETA NORMALNA (ODD.8) | | |
| Bułka pszenna (80g) (GLUTEN), Masło roślinne 39% (MLEKO), Paszтет zapiekany wieprz.-drob (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZY), Ogórek , Liść sałaty , | Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER), | |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 688.55 kcal; Białko ogółem: 24.83 g; Tłuszcz: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 90.65 g; Sól: 1.96 g; kw. nasycone ogółem: 13.08 g; Glukoza: 0.69 g; Fruktოza: 0.70 g; Sacharoza: 10.52 g; Laktoza: 2.16 g; Błonnik pokarmowy: 4.50 g; suma cukrów prostych: 14.06 g;</p> | | |
| czwartek 2023-10-19 | | |
| Dieta: SUCHY PROWIANT OBRZ | | |
| Bułka pszenna (80g) (GLUTEN), Sałatka z makrelą (RYBY, SOJA), Liść sałaty , Liść sałaty , Napój owocowy , | Sos pieczeniowy jasny (GLUTEN, MLEKO), | |
| <p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 566.76 kcal; Białko ogółem: 15.83 g; Tłuszcz: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 83.63 g; Sól: 1.83 g; kw. nasycone ogółem: 2.47 g; Glukoza: 0.05 g; Fruktοza: 0.06 g; Sacharoza: 15.75 g; Laktoza: 1.18 g; Błonnik pokarmowy: 3.01 g; suma cukrów prostych: 17.03 g;</p> | | |